

# ANMELDUNG

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 02. Dezember 2024.

- ▶ per E-Mail an [seminare@ijos.net](mailto:seminare@ijos.net)
- ▶ per Post mit dieser Postkarte
- ▶ per Online-Anmeldung unter [www.ijos.net/fortbildungen](http://www.ijos.net/fortbildungen)
- ▶ per Fax an 05401 40897



**IJOS**  
IJS GmbH  
Postfach 1380  
D-49111 Georgsmarienhütte

Bitte  
ausreichend  
frankieren!

## ANFAHRT | KONTAKT

### VERANSTALTUNGSORT:

IJOS Schulungszentrum  
im Technologie Centrum Bissendorf  
Gewerbepark 18  
49143 Bissendorf

### WEGBESCHREIBUNG:

#### Mit dem PKW

#### Bremen oder Münster über die A1

Fahren Sie über die A1 bis zum Autobahnkreuz Lotte/Osnabrück und wechseln auf die A30 in Richtung Osnabrück/Hannover. Der A30 bis zur Abfahrt 20 Natbergen folgen. An der Abfahrt links abbiegen auf die Osnabrücker Straße Richtung Bissendorf. Dann die erste Straße links abbiegen in die Straße Hinnerksrott. Dann direkt rechts abbiegen in die Straße Gewerbepark. Auf der rechten Seite finden Sie den Parkplatz Süd und auf der linken Seite das Technologie Centrum Bissendorf.

#### Aus Richtung Hannover über die A30

Der A30 bis zur Abfahrt 20 Natbergen folgen. An der Abfahrt links abbiegen auf die Osnabrücker Straße Richtung Bissendorf. Nach der Abfahrt die erste Straße links abbiegen in die Straße Hinnerksrott. Dann direkt rechts abbiegen in die Straße Gewerbepark. Auf der rechten Seite finden Sie den Parkplatz Süd und auf der linken Seite das Technologie Centrum Bissendorf.

#### Mit Bahn und Bus

Ab Hauptbahnhof Osnabrück erreichen Sie das Technologie Centrum Bissendorf mit den Bus-Linien 13, 381 und/oder 382, Fahrtrichtung Voxtrup/Bissendorf. Ausstieg ist an der Haltestelle „Gewerbepark West“ direkt am Technologie Centrum.

### IJOS GmbH

Postfach 1380  
D-49111 Georgsmarienhütte

T 05401 40847  
F 05401 40897

[info@ijos.net](mailto:info@ijos.net)  
[www.ijos.net](http://www.ijos.net)

Folgt uns für mehr Updates, Tipps und Tricks



## SUIZIDGEFÄHRDUNG UND SELBSTVERLETZUNGEN BEI JUGENDLICHEN UND JUNGEN ERWACHSENEN

Hilfreiche Handlungswege aus tiefen Krisen

03. - 04. Dezember 2024  
IJOS Schulungszentrum  
im Technologie Centrum Bissendorf  
Gewerbepark 18  
49143 Bissendorf bei Osnabrück

# PROGRAMM

Suizidandrohungen – in offener oder versteckter Form – und Selbstverletzungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen lösen bei Helfer\*innen heftige Gefühle der Hilflosigkeit, Besorgnis, Angst und starken Handlungsdruck aus. Sie können auch große Wut und Ärger bei Betreuer\*innen entstehen lassen. In manchen Einrichtungen werden suizidgefährdete oder sich selbst verletzende junge Erwachsene nicht aufgenommen oder sogar nach dem ersten Suizidversuch aus der Einrichtung geworfen. Eine einzelne „suizidale Krise“ bei jungen Menschen kann, wenn sie nicht richtig verstanden und beantwortet wird, zu immer wiederkehrendem chronischem suizidalem Verhalten führen.

Suizidalität kann überall passieren: In Einrichtungen, in Gefängnissen, in der Psychiatrie. Unsere Referent\*innen Eva Kohler und Marco Saal haben lange in Therapeutischen WGs für suizidale und sich selbst verletzende junge Erwachsene gearbeitet. In unserem Seminar zeigen sie, wie sich Einrichtungen, Regelwerk und Haltung der Mitarbeitenden so gestalten lassen, dass sowohl suizidale oder selbstverletzende junge Erwachsene als auch andere zu betreuende junge Menschen voneinander profitieren können.

Was ist hilfreich und notwendig im Umgang mit solchen Jugendlichen und jungen Erwachsenen?

Wie können Helfer\*innen schwierige Situationen richtig einschätzen und dabei gut auf sich achten, um hilfreiche Krisenbegleiter\*innen zu werden?

Ziel des Seminars ist es, in die Problematik Suizidgefährdung und Selbstverletzungen bei jungen Erwachsenen einzuführen, mögliche Ängste und Hemmschwellen abzubauen und die eigenen Handlungsmöglichkeiten zu erweitern. Der Fokus liegt dabei auf dem konkreten Betreuungsalltag und der schwierigen Aufgabe suizidale und sich selbst verletzende junge Erwachsene erfolgreich in ein Hilfe-Setting zu integrieren.

## Schwerpunkte dieses Seminars sind:

- ▶ Einfühlung und Verstehen des suizidalen und selbstverletzenden Verhaltens
- ▶ Abbau von Ängsten und Hemmschwellen bei den Mitarbeitenden
- ▶ Was sind Signale und Anzeichen für Suizidalität und wie lässt sich das Ausmaß der Gefährdung einschätzen?
- ▶ Traumatisierung und Suizidalität / Selbstverletzungen
- ▶ Wie können wir diese Klient\*innen gut aushalten und als positive Herausforderung begreifen?

## METHODEN

Theoretischer Input, Einfühlungsübungen, Übungen in der Gruppe, konkrete Praxisbeispiele, Fallbesprechung aus der Arbeit der Teilnehmenden

## ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an alle (sozial-)pädagogischen Fachkräfte aus der Jugendhilfe, Eingliederungshilfe, Psychiatrie und andere Institutionen, in denen junge Menschen betreut werden.

## REFERENT\*INNEN

Ein Weiterbildungsangebot in Kooperation mit der neuhland Fortbildungsakademie.

**Eva Kohler:** Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin; langjährige Leiterin von therapeutischen Wohngruppen für junge Suizidgefährdete und Borderline-Betroffene



**Marco Saal:** Dipl.-Sozialarbeiter, Qualitätsmanager; langjährige Erfahrung in Betreuung von Suizidgefährdeten und Borderline-Betroffenen sowie als Einrichtungsleiter



## ZEITLICHER ABLAUF

- 09.30 Uhr Stehkafee
- 10.00 Uhr Seminarbeginn
- 12.30 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause
- 17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Am Folgetag beginnt das Seminar bereits um 09.00 Uhr. Die weiteren Zeiten sind identisch.

Hinweis: Die Teilnahme an der Fortbildung kann unter bestimmten Bedingungen mit bundesländerspezifischen Bildungs-schecks gefördert werden. Nähere Informationen finden Sie unter [www.iwwb.de](http://www.iwwb.de) unter „Förderung“.

Suizidgefährdung und Selbstverletzungen bei Jugendlichen... (FOBI-2024-1171)

TEILNAHMEGEBÜHR: 798 EURO  
(Inkl. Getränke, Mittagessen, Kaffee und Gebäck),  
Eine Übernachtung ist in der Teilnahmegebühr nicht enthalten. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und entsprechende Informationen zur Zahlung der Teilnahmegebühr.

# SEMINAR-ANMELDUNG

Name, Vorname

Institut/Einrichtung

Straße, Nummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Rechtsverbindliche Unterschrift

Mit Anmeldung erkennen die Teilnehmenden die Teilnahmebedingungen ([www.ijos.net/fobi-agb](http://www.ijos.net/fobi-agb)) und die Datenschutzbestimmungen der IJOS GmbH an. Damit Sie im Falle einer Absage gegen finanzielle Risiken abgesichert sind, empfehlen wir den Abschluss einer Seminarversicherung. Entsprechende Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung und unter [www.ijos.net/ijos-seminarversicherung](http://www.ijos.net/ijos-seminarversicherung).